

Opiskelijalle

## Kysymyksiä, joita voit pohtia ennen HOKSkeskustelua

Voit valmistautua HOKSkeskusteluun pohtimalla alla olevia opiskeluun liittyviä kysymyksiä ja teemoja.

Tätä lomaketta ei kerätä tai tallenneta, mutta voit tehdä siihen muistiinpanoja itsellesi ja ottaa sen mukaan HOKSkeskusteluun Keskustelussa esille nousevat vahvuudet, huolenaiheet ja muut huomioon otavat asiat vastuuohjaaja kirjaa Wilmaan yhteisen sopimuksenne pohjalta.

### TAVOITTEET

- Millaisia tavoitteita sinulla on opinnoissasi?
- Mikä opiskelussa on sinulle tärkeintä?
- Millaisia tavoitteita sinulla on työelämässä?
- Haluatko jatkaa opintojasi tämän tutkinnon jälkeen?

### OPISKELU

- Mistä opinnoista olet erityisen kiinnostunut?
- Mitkä ovat vahvuuksiasi? Mitä opit helposti?
- Mitkä opinnot tuntuvat vaikeilta tai huolestuttavilta?
- Miltä opiskelu enimmäkseen tuntuu?
- Suunnitteletko opintojasi? Onko sinun helppo pitää kiinni suunnitelmistasi?
- Oletko tunneilla aktiivinen – osallistutko keskusteluun?
- Kysytkö, jos et ymmärrä asiaa tai jokin on epäselvää?
- Puuhaatko tunneilla muuta, opiskeluun liittymätöntä?
- Miten opiskelusi voisi sujua paremmin?
- Mitä muuta haluaisit kertoa opiskeluun liittyvistä vahvuuksista tai hankaluuksista?

## ARJEN SUJUMINEN

- Työskenteletkö mielelläsi itsenäisesti?
- Tarvitsetko rauhaa ympärillesi voidaksesi keskittyä?
- Nukutko tarpeeksi?
- Syötkö hyvin?
- Harrastatko liikuntaa tai liikutko päivittäin?
- Tunnetko olosi yleensä energiseksi ja iloiseksi?
- Onko sinulla harrastus, joka vie paljon aikaa?
- Onko sinulla ystäviä?
- Onko sinulla joku, jonka puoleen voit kääntyä?
  
- Oletko aikaisemmin tarvinnut apua opinnoissa/ koulussa?
- Haluatko kertoa jotain muuta itsestäsi?
- Haluatko keskustella opiskeluun tai arjen sujumiseen liittyvistä asioista esim. terveydenhoitajan/ opon/ kuraattorin kanssa?