

OPPIEN KOHTI TYÖTÄ -HANKKEEN

ITSETUNTEMUS JA TYÖELÄMÄ -URAVALMENNUS

Valmennuksessa syvennetään itsetuntemusta suhteessa työelämään. Valmennuksen tavoitteena on tukea tulevaisuuden suunnittelussa ja auttaa onnistumaan työnhaussa.

ITSETUNTEMUS

käytännönläheinen omien vahvuuksien kartoittaminen
voimavarat ja niiden hyödyntäminen

TULEVAISUUDEN SUUNNITTELU JA

TYÖNHAKU

hyvä itsetuntemus etuna työnhaussa
työnhaun asiakirjat ja kanavat
työhaastattelu
Luotettava työntekijä -palvelu

OSAAMINEN JA TYÖURA

yleiset työelämätaidot ja
muu osaaminen, ammattitaito
työelämän vaatimukset
osaamisen kehittäminen

PALVELUT TUKENASI

palvelut työkyvyn ja kuntoutumisen tukemiseksi
työnhakijan palvelut

Uravalmennus järjestetään Aallon kirjaston IT-luokassa
keskiviikkona 26.3. klo 12 - 16
torstaina 27.3. klo 12 - 16
keskiviikkona 2.4. klo 12 - 16
torstaina 3.4. klo 12 - 16
Perjantaina 4.4. on yksilöohjaustapaamisia.
Valmennus on tarkoitettu yli 30-vuotiaille.

Lisätietoja:

Minna Paloheimo-Asunmaa, TyöLakeus:

minna.paloheimo-asunmaa@seinajoki.fi, 040 641 8977

Susan Sinimäki, Sedu: susan.sinimaki@sedu.fi, 040 680 7171

ilmoittautuminen
bit.ly/ura-260325

